

bonne année!

JANVIER 2021

Lundi 4 JANVIER 2020

Potage de légumes  
Sauce bolognaise  
Tortis  
Kiri  
Crème aux pêches



Mardi 5 JANVIER 2020

Concombre à la fêta  
Omelette  
Salade verte  
Mini babybel  
Galette des rois



Qui sera le roi ?



Qui sera la reine ?

Jeudi 7 JANVIER 2020

Salade piémontaise  
Filet de limande meunière  
Haricots beurre  
Yaourt aromatisé  
Fruit de saison



Vendredi 8 JANVIER 2020

Radis-Beurre  
Cuisse de lapin  
Duo de carottes et salsifis  
Fromage blanc au sucre  
Biscuit à la cuillère



Lundi 11 JANVIER 2020

Pizza au Fromage  
Gratin de Chou Fleur  
Comté  
Flan pâtissier



Mardi 12 JANVIER 2020

Carottes râpées au maïs  
Langue de bœuf  
Pommes noisettes  
Bûche de chèvre  
Fruit de saison



Jeudi 14 JANVIER 2020

Salade verte croûtons  
Colin sauce beurre blanc  
Pommes de terre vapeur  
Mousse au chocolat



Vendredi 15 JANVIER 2020

Saucisson à l'ail  
Escalope de veau  
Riz basmati  
Brie  
Fruit de saison



Lundi 18 JANVIER 2020

Céleri rémoulade  
Lasagnes à la Provençale  
Salade verte  
yaourt aux fruits  
Barre Glaçée Twix



Mardi 19 JANVIER 2020

Salade de tomates  
Côte de porc  
Haricots verts  
Vache qui rit  
Fruit de saison



Jeudi 21 JANVIER 2020

Quiche Lorraine  
Saumon poché  
Purée de potiron  
Petit-Suisse nature  
Fruit de saison



Vendredi 22 JANVIER 2020

Potage poule vermicelle  
Sauté d'agneau  
Flageolets au jus  
P'tit Louis coque  
Fruits au sirop



Lundi 25 JANVIER 2020

Salade Lorraine  
Epinards au gratin  
Port Salut  
Crème Vanille



Mardi 26 JANVIER 2020

Betteraves Vinaigrette  
Saucisse de volaille  
Lentilles au jus  
Yaourt nature  
Fruit de saison



Jeudi 28 JANVIER 2020

Salade aux cervelas  
Cabillaud meunière  
Poêlée Champêtre  
Fromage ail et fines herbes  
Yaourt à boire Framboise



Vendredi 29 JANVIER 2020

Pamplemousse au sucre  
Sauté de poulet au curry  
Coquillettes  
Camembert  
Fruit de saison



Gâchimètre du Mois de NOVEMBRE 2020

1er Saint-Nicolas avec 33,96 gr/enfant

2ème André Rossignol avec 44,32 gr/enfant

Produits circuits courts

## TENDANCES ACTUELLES DANS NOTRE ALIMENTATION...

### LES FLEXITARIENS MANGENT DE TOUT AVEC SOUPLESSE...

Ils tordent le cou aux habitudes alimentaires . Ils ne se rangent pas du côté des carnivores ou des vegans.



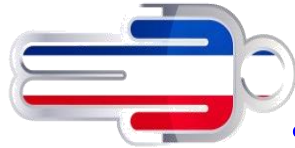
Ils préfèrent créer de nouveaux équilibres alimentaires pour concilier plaisirs de la table



santé et responsabilité environnementale



sans pour autant s'engager dans des contorsions impossibles.



9% des Français déclarent suivre un régime Flexitarien



19% essaient de le faire



24% l'envisagent



34% des ménages déclarent limiter leur consommation de protéines animales

\* Ifop/Lesieur été 2017



37%

des Français sont intéressés par plus de plats végétariens en restauration

\* selon food service vision

### EVOLUTION DU MARCHÉ DE LA VIANDE ENTRE 2013 et 2017\*



Viandes



Volailles



Charcuterie



Produits Carnés surgelés



Conserves de viandes



\* Kantar World Panel 2017

### CRITÈRES LES PLUS IMPORTANTS AU MOMENT D'ACHETER DE LA VIANDE\*



pour 3% c'est la marque  
pour 17% c'est l'origine  
pour 23% c'est le prix  
pour 25% c'est les conditions d'élevage  
pour 30% c'est la qualité du produit  
2% ne se prononcent pas

\* étude YouGov - juin 2018

### LE TOP 10 DES VILLES LES PLUS "VEGGIE" \*

1 - Lille

2 - Paris

3 - Strasbourg

4 - Aix-en-Provence

5 - Toulouse

6 - Bordeaux

7 - Nice

8 - Montpellier

9 - Nantes

10 - Lyon ...

\* Site le bonbon - Avril 2018