

# JUIN/JUILLET 2019

Lundi 3 juin 2019

Chou bicolore  
Dos de cabillaud sce crustacés  
Poêlée rustique  
Chèvre  
Fruit de saison



Mardi 4 juin 2019

Salade de riz au thon  
Œufs sauce blanche  
Chou-fleur  
Camembert  
Clafoutis

Menu *Vegetarien*

Jeudi 6 juin 2019

Macédoine au surimi  
Steak haché  
Purée  
Fromage blanc à la fraise  
Biscuits secs



Vendredi 7 juin 2019

Concombre vinaigrette  
Sauté de porc  
Mini coquillage  
Tomme noire  
Compote de pomme fraise



Lundi 10 juin 2019



Coquillettes en salade  
Sauté de dinde au cury  
Haricots verts très fins  
Yaourt à boire



Jeudi 13 juin 2019

Radis beurre  
Hoki pané  
Grains de blé à la tomate  
Brie  
Glace



Vendredi 14 juin 2019

Tomates féta  
Brochette de porc  
Flageolets au jus  
Œuf  
Fruit de saison



Lundi 17 juin 2019

Salade verte au pommes  
Poulet en risotto  
Riz  
Petit-suisse nature  
Fruit de saison



Mardi 18 juin 2019

Carottes râpées  
Filet de poisson meunière  
Tomates pelées à la provençales  
Emmental  
Crème anglaise - Gâteau

Jeudi 20 juin 2019

Avocat vinaigrette  
Sauté d'agneau aux herbes  
Pommes noisettes  
Salade verte  
Mousse au chocolat



Vendredi 21 juin 2019

Melon  
Couscous au bœuf  
Semoule  
La vache qui rit  
Fruit de saison



Lundi 24 juin 2019

Salade de tomate  
Tagliatelles à la ricotta  
Yaourt aux fruits  
Barre glacée

Menu *Vegetarien*

Concombre à la crème  
Dos de cabillaud  
Haricots beurre  
Bûche de chèvre  
Ananas



Jeudi 27 juin 2019

Betteraves au maïs  
Jambon grill  
Petits pois  
Yaourt nature  
Compote de pêche



Vendredi 28 juin 2019

Saucisson beurre  
Bœuf carottes  
Carottes  
Saint-nectaire  
Fruit de saison



Lundi 1 juillet 2018

Salade composée  
Bolognaise  
Spaghettis  
Yaourt saveur citron  
Cerises



Mardi 2 juillet 2018

Pastèque  
Filet de colin meunière  
Poêlée campagnarde  
Fromage blanc au sucre  
Cône vanille-chocolat



Jeudi 4 juillet 2018

Cervelas en salade  
Omelette  
Salade verte  
Camembert  
Fraises



Gâchimètre du repas du 13 mai 2019  
1er St-Nicolas avec 3,475 kg de déchets alimentaires soit 22,86 gr/enfant  
2ème A.Rossignol avec 5,270kg de déchets alimentaires soit 35,61gr/enfant

Vendredi 5 juillet 2018

*Menu surprise*

## Nouvelle pyramide alimentaire



## Les Pratiques alimentaires Comment s'y retrouver?

### LES PRATIQUES ALIMENTAIRES

Consommation : ■ Oui ■ Parfois ■ Non

#### Omnivore

"Je mange de tout."



#### Végétarien

"Je ne mange pas de chairs animales."



#### Végétalien

"Je ne mange pas ce qui provient d'un animal."



#### Flexitarien

"Je mange parfois de la chair animale."



#### Crudivore

"Je mange mes aliments crus."



#### Paléo

"Je ne mange pas de céréales, de produits laitiers et industriels."

